



## Dojoetikette

- 1) **Respektiere den Sensei zu jeder Zeit.**
- 2) **Respektiere das Dojo, die Tatami und die Leute innerhalb des Dojo.**
- 3) **Sei reinlich und trage einen sauberen Gi zu jeder Zeit.**
- 4) **Halte Deine Finger- und Fußnägel zu jeder Zeit kurz und sauber.**
- 5) **Trage nie Ringe, Ohrringe oder Ketten.**
- 6) **Respektiere alle Waffen und behandle Bokken und Tantos so als seien sie echte Klingen.**
- 7) **Hantiere nie mit den Waffen anderer ohne deren Erlaubnis.**
- 8) **Laufe niemals mit Straßenschuhen oder Slippers über die Tatami.**
- 9) **Versuche zu jeder Zeit auf der Tatami zu sein bevor der Unterricht beginnt.**
- 10) **Trainiere ruhig und bestimmt, versuche nie jemanden zu verletzen mit dem du trainierst.**

## Tatami Etikette

- 1) **Dan-Grade sollten zu jeder Zeit Sensei genannt und mit äußerstem Respekt und Höflichkeit behandelt werden.**
- 2) **Bei Betreten des Dojos sollte sich vor der Kamiza verneigt werden und ebenso beim Verlassen des Dojo.**
- 3) **Falls der Unterricht bereits begonnen hat, warte bis sich der Lehrer verbeugt und somit auf die Matte bittet.**
- 4) **Wenn Du die Tatami verlassen musst, solltest Du den Lehrer um Erlaubnis fragen. Gehe nicht einfach von der Matte. Verbeuge dich wenn Du die Tatami verlässt und warte bis Du wieder vom Lehrer angegrüßt wirst. Gehe nicht einfach auf die Matte.**
- 5) **Nachdem der Lehrer eine Technik vorgeführt hat sollte sich die Klasse zunächst verbeugen bevor sie zu üben beginnt.**
- 6) **Reihe Dich zu Beginn und zum Ende der Trainingsstunde der Graduierung entsprechend in die Linie ein.**

